

SAÚDE

Como prevenir a dengue nos canteiros de obras

E vitar permanentemente o acúmulo de água em recipientes de todos os tamanhos e instituir uma rotina de rondas diárias de inspeção são algumas das dez recomendações do Seconci-SP para prevenir a proliferação do mosquito que transmite o vírus da dengue nos canteiros de obras.

Diante do aumento dos casos da doença, a entidade

também recomenda abordar os cuidados nos Diálogos Diários de Segurança, e providenciar água com cloro ou água sanitária nos testes de estanqueidade na impermeabilização de lajes.

A dengue tem como principais sintomas febre alta, dor de cabeça, nas articulações e atrás dos olhos, náuseas, tontura, cansaço extremo, manchas pelo corpo e perda de apetite e paladar. Como não há cura,

o tratamento é focado na atenuação dos sintomas e na hidratação do paciente.

Mas atenção: não devem ser usados medicamentos à base de ácido acetil salicílico e antiinflamatórios, como aspirina e ibuprofeno, pois podem aumentar o risco de hemorragias.

[+ Leia mais](#)



SAÚDE

Combate ao uso de drogas e álcool requer múltiplas ações

Grupos de apoio social, como os oferecidos pelo Seconci-SP e pelo SUS, são fundamentais para acolher as pessoas que buscam ajuda e apoio na luta contra a dependência de álcool e drogas. É o que afirma Edilson da Silva Almeida, assistente social do Seconci-SP, por ocasião do Dia Nacional de Combate ao Uso de Drogas e do Álcool (20 de fevereiro).

Em artigo, Almeida ressalta que "a educação é uma ferramenta poderosa na prevenção do uso de substâncias. Quando as crianças e os jovens são

informados sobre os riscos associados ao uso de drogas e álcool, eles estão mais propensos a tomar decisões saudáveis. Além disso, o apoio das famílias e da comunidade é vital para a recuperação daqueles que enfrentam a dependência."

De acordo com o assistente social, "o investimento do Estado na prevenção e conscientização é igualmente importante. Programas de educação e prevenção voltados para os jovens podem reduzir os gastos públicos com saúde e os custos sociais decorrentes da dependência."

Almeida também defende um esforço conjunto da sociedade e do Estado contra o uso de narguilé e cigarros eletrônicos.

[+ Confira o artigo](#)



Edilson da Silva Almeida
Assistente Social do Seconci-SP

SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

Operando argamassadeiras e serras circulares com segurança

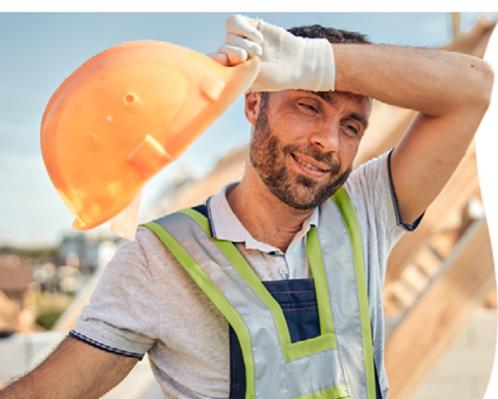
A segurança na operação de misturadores de argamassa e serras circulares foi debatida na 1ª reunião online deste ano do CPR-SP (Comitê Permanente Regional de São Paulo) da Norma Regulamentadora (NR) 18, assistida por 135 pessoas,

em 11 de fevereiro.

O auditor-fiscal Ricardo Silveira da Rosa alertou para diversos acidentes ocorridos na operação das argamassadeiras. E o engenheiro João Campos abordou os cuidados na operação das serras circulares de bancada.

Abriram o evento Haruo Ishikawa, membro do Conselho Deliberativo do Seconci-SP; José Bassili, gerente do SESMT Corporativo, e o auditor fiscal Antonio Pereira.

[+ Leia mais](#)



COMO ENFRENTAR O CALOR NAS OBRAS

Saiba mais:



Siga nas redes sociais

@SECONCISP

