

SAÚDE

Transtornos emocionais afetam a saúde bucal

Estresse, depressão e ansiedade impactam diretamente a saúde dos dentes, segundo a dra. Andréa Lopes Giannattasio Navarro, gerente de Odontologia do Seconci-SP.

No artigo "A conexão inexplorada entre o estresse e problemas dentários", a dentista explica que estresse e ansiedade colocam o indivíduo em estado de alerta, que libera no organismo hormônios como cortisol, adrenalina e hidrocortisona, favorecendo o aparecimento das inflamações e transtornos bucais.

De acordo com a dra. Andréa, pacientes deprimidos que deixam de escovar os dentes desenvolvem cáries e outras complicações. Estresse e ansiedade podem desencadear bruxismo, o ato involuntário de apertar ou ranger os dentes, desgastando-os.

"Transtornos como anorexia, bulimia e compulsão também podem afetar negativamente a saúde da boca. Há perda de tecido dental duro. O uso de medicamentos psicotrópicos pode provocar problemas

como ausência de saliva, a qual é extremamente importante para o equilíbrio da flora bucal."

[+ Confira o artigo](#)



Dra. Andréa Lopes Giannattasio Navarro
Gerente de Odontologia do Seconci-SP

INSTITUCIONAL

Iepac inaugura estágio inédito em Enfermagem

O Iepac (Instituto de Ensino e Pesquisa Armênio Crestana) do Seconci-SP, em parceria com a Fasig (Faculdade de Ciências da Saúde Igesp), dá um passo inédito na qualificação de profissionais de saúde, ao

inaugurar o primeiro campo de estágio em Enfermagem na Unidade Central do Seconci-SP.

De acordo com o superintendente do Iepac, prof. dr. Irineu Massaia, "a iniciativa reforça o

compromisso com a excelência na formação acadêmica e no atendimento assistencial, consolidando o Seconci-SP como referência na educação e na saúde".

[+ Leia mais](#)



SAÚDE

Grupos de Apoio do Seconci-SP abrem inscrições

Os Grupos de Apoio do Seconci-SP para Gestantes e de Planejamento Familiar abriram inscrições para suas reuniões na Unidade Central em 2025.

O Grupo de Gestantes terá seu primeiro encontro em 7 de março, das 9h às 12h. Oferecerá orientações sobre

a saúde da gestante e do bebê, dicas de autocuidado e bem-estar na gestação, e acompanhamento e esclarecimentos com uma equipe multidisciplinar formada por ginecologistas, enfermeiros, nutricionistas, psicólogos, dentistas e pediatras.

Já o Grupo de Planejamento Familiar, que proporciona orientações sobre o tema, realizará suas reuniões neste ano em 20 de março, 17 de julho e 16 de outubro, sempre às 8h.

[+ Leia mais](#)

Siga nas redes sociais

@SECONCISP

f @ in ▶