

SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

Seconci-SP fará campanha de prevenção a acidentes com máquinas e equipamentos

A área de Engenharia Ocupacional do Seconci-SP realizará neste ano a campanha Falha Zero: Máquinas e Equipamentos. Serão ministradas palestras nas Unidades da entidade na Capital e no Interior, visando à prevenção de acidentes na operação e na manutenção de máquinas, equipamentos e ferramentas nos canteiros de obras.

José Bassili, gerente de SESMT Corporativo do

Seconci-SP, e Gianfranco Pampalon, assessor de Saúde e Segurança da entidade, destacam que a falta de conscientização sobre todos os cuidados em locação, uso e manutenção desses equipamentos tem ocasionado acidentes.

Para evitar acidentes com guias de pequeno porte, ambos recomendam locar esses equipamentos de empresas idôneas, que tenham um bom corpo técnico; verificar a experiência dessas

empresas em locação desses equipamentos; exigir testes; verificar se há suporte técnico disponível; entender o contrato de locação, com definição de responsabilidades em caso de acidentes e verificação da garantia.

Bassili e Pampalon descrevem 8 causas mais frequentes dos acidentes envolvendo máquinas e equipamentos, e 13 providências para evitá-los.

[+ Leia mais](#)

SAÚDE



Fisioterapia também é relevante para a saúde mental

"A fisioterapia, ao aliviar a dor do paciente e restabelecer a funcionalidade de seu corpo, devolve-lhe a independência. Essa reabilitação também trará inúmeros benefícios para sua saúde mental." As afirmações são do fisioterapeuta Marcos Henrique Cordeiro, do Seconci-SP, por ocasião da Campanha Janeiro Branco, de conscientização sobre a importância da saúde mental.

Cordeiro destaca que "a fisioterapia tem um papel relevante no bem-estar do indivíduo, promovendo seu autocuidado e capacitando-o, por meio da promoção de seus movimentos funcionais

e da consciência sobre esses movimentos".

No Seconci-SP, o paciente é encaminhado para o tratamento fisioterápico pelo médico. Se a dor for aguda, ele pode ser direcionado para o Ambulatório da Dor da Unidade Central da entidade, onde recebe tratamento por termografia, agulhamento a seco, laserterapia e ventosaterapia. Quando o sintoma estabilizar, ele é orientado a realizar atividade física, para ganho de reequilíbrio muscular.

A área de fisioterapia da entidade dispõe dos equipamentos mais modernos, mesa de

tração para tratamento da dor lombar/cervical, eletrotermofototerapia (TENS/Laser/Ultrassom) e cinesioterapia, com exercícios para melhorar a força, equilíbrio e postura.

[+ Leia mais](#)



Marcos Henrique Cordeiro
Fisioterapeuta do Seconci-SP

Siga nas redes sociais

@SECONCISP

