

## SAÚDE

# Protetor solar é essencial para prevenir o câncer de pele



O uso diário do protetor solar com fator de proteção a partir de 30, que protege de 95% da radiação do sol, é a melhor forma de prevenção do câncer de pele. A recomendação é da dra. Marli Izabel Penteadó Manini, dermatologista do Seconci-SP, por ocasião da campanha Dezembro Laranja, de conscientização sobre aquela doença e da importância de seu diagnóstico precoce.

Segundo a dra. Marli, "as pessoas loiras, de olhos claros, pele bem clara e aquelas que sofreram muitas queimaduras provocadas pelos raios solares ao longo da vida são as mais

suscetíveis ao câncer de pele. Embora menos frequente, a doença atinge também as pessoas de pele negra, portanto todos devem usar protetor solar."

A dra. Marli ressalta que também é importante a pessoa se observar. "É fundamental verificar se há manchas e pintas assimétricas na pele e com contorno irregular, pintas muito escuras ou com várias cores, aquelas maiores que meio centímetro; que provocam coceira e sangramento; e as que tenham surgido e crescido rapidamente ou já existiam, mas mudaram de característica", diz a médica.

Mesmo no caso do melanoma, a forma mais

agressiva deste câncer, se for diagnosticado precocemente, as chances de cura são superiores a 90%. "Portanto, fique atento aos sinais de alerta e procure o médico o quanto antes, para um diagnóstico preciso", recomenda.

[+ Leia mais](#)



Dra. Marli Izabel Penteadó Manini  
Dermatologista do Seconci-SP

## GESTÃO PÚBLICA

# Seconci-SP/OSS agora administra AMEs de Rio Claro e Piracicaba



O Seconci-SP/OSS (Organização Social de Saúde) assumiu a administração de mais dois AMEs (Ambulatórios Médicos de Especialidades) da rede pública estadual de saúde, em Rio Claro e Piracicaba, para o atendimento de 1,5 milhão de pessoas, em 26 municípios da região Leste do Estado.

O atendimento no AME Rio Claro abrange

20 especialidades médicas, 23 serviços de apoio diagnóstico, 6 especialidades não médicas, e 1 tratamento clínico. A produção estimada por mês é de 5.000 consultas médicas, 1.900 consultas e procedimentos terapêuticos não médicos, 268 cirurgias, 1210 exames de apoio ao diagnóstico externo e 250 tratamentos clínicos.

Habilitado como Hospital Dia, o AME Piracicaba atende em 7 especialidades médicas e 2 não médicas. Por mês, estima-se uma produção de 1.700 consultas médicas contratadas, 10 consultas não médicas contratadas, 580 cirurgias ambulatoriais contratadas e 210 ultrassonografias.

[+ Leia mais](#)

**Sua carteirinha Seconci-SP é digital: mais fácil, mais rápida e sempre acessível.**



Disponível na  
**App Store**



Disponível no  
**Google Play**



Siga nas redes sociais @SECONCISP