

SAÚDE

Diabetes é doença grave, mas pode ser prevenida

Doença crônica e silenciosa, o diabetes caracteriza-se por excesso de glicose no sangue e pode ocasionar sérios problemas de saúde. Daí a importância de preveni-la, mediante alimentação saudável, exercícios físicos e exames anuais de sangue.

As recomendações são da dra. Giovanna Pianca, endocrinologista do Seconci-SP, por ocasião do Dia Mundial do Diabetes (14 de novembro).

"Se não for tratado, o diabetes pode ocasionar infarto, AVC (Acidente Vascular Cerebral), nefropatia (insuficiência renal que pode levar à diálise e à necessidade

de transplante), neuropatia (afetando os nervos, mediante formigamentos e diminuição da sensibilidade nos membros inferiores, levando a feridas que podem requerer amputações dos pés) e retinopatia diabética (doença que pode levar o paciente à cegueira)."

Os sintomas do diabetes são sede excessiva, levando a pessoa a tomar muito água; boca seca; perda de peso; aumento da frequência urinária; visão turva; fadiga e falta de energia.

Para os trabalhadores da construção civil, ela aconselha que tragam a marmitta com a alimentação saudável e balanceada de casa. "Se não tiverem

alternativa e precisarem se alimentar no entorno da obra, eles devem buscar pratos sem gordura e com poucos carboidratos. Nada de misturar arroz com macarrão, por exemplo. E alimentar-se bem com proteínas e bastante saladas, vegetais e frutas."

[+ Leia mais](#)



Dra. Giovanna Pianca
Endocrinologista do Seconci-SP

SAÚDE

Paciente odontológico diabético requer cuidados

Entre 3% e 4% dos pacientes adultos que se submetem a tratamento odontológico são diabéticos, e uma parte significativa deles desconhece ter a doença. O cirurgião-dentista deve estar atento para suspeitar previamente de um diabetes não diagnosticado.

É o que alerta a dra. Jessica Oliveira Presmic, dentista do Seconci-SP. Em artigo, ela elenca os problemas na boca que podem afetar pessoas com diabetes. Entre estes, estão a doença periodontal: gengivite (inflamação das gengivas) e periodontite (inflamação nos componentes de

sustentação dos dentes.

"A doença periodontal encontra-se presente em cerca de 75% dos casos e pode ser considerada como uma complicação microvascular do diabetes. Quanto mais cedo ocorre o aparecimento do diabetes e quanto maior for a duração da doença não controlada, o portador será mais suscetível a desenvolver a doença periodontal. Por isso, uma história clínica aprofundada quanto ao aparecimento, duração e controle da doença é importante para o manejo clínico destes pacientes."

A dra. Jessica orienta sobre como o dentista deve

tratar os pacientes diabéticos, de acordo com três níveis de risco. E recomenda que o profissional trabalhe de forma integrada com toda a equipe de saúde, podendo oferecer melhores condições para o cuidado dos pacientes portadores de diabetes.

[Confira o artigo](#)



Dra. Jessica Oliveira Presmic
Dentista do Seconci-SP

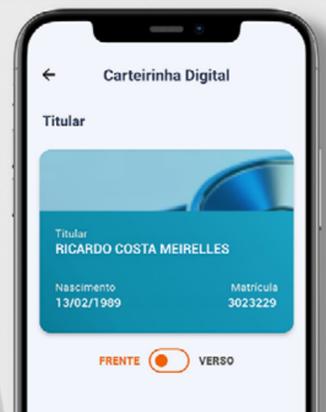
Sua carteirinha Seconci-SP é digital: mais fácil, mais rápida e sempre acessível.



Disponível na
App Store



Disponível no
Google Play



Siga nas redes sociais @SECONCISP