

SAÚDE

Exame anual do coração deve ser feito em qualquer idade



ANo Brasil, segundo o Ministério da Saúde, cerca de 300 mil pessoas sofrem anualmente infarto agudo do miocárdio, ocorrendo óbito em 30% desses casos. Daí a necessidade de prevenção, com a realização de exame anual em qualquer idade, mesmo que a pessoa não tenha sintomas.

Esta é a mensagem do dr. George Fernandes Maia, cardiologista do Seconci-SP, por ocasião da campanha

Setembro Vermelho, que tem sua data principal no Dia Mundial do Coração (29 de setembro).

De acordo com o cardiologista, "o exame anual é muito importante, inclusive para os jovens, pois muitos deles apresentam problemas cardiovasculares sem saber. De outro lado, os pacientes que têm cardiopatias ou hipertensão devem se submeter a avaliações a cada seis meses, ou até em períodos menores se for necessário, para um controle eficaz".

Também são fundamentais fazer atividade física e evitar sobrepeso, tabagismo, ingestão de bebidas alcoólicas e alimentos com muito sal ou gordurosos.

[+ Leia mais](#)



Dr. George Fernandes Maia
Cardiologista do Seconci-SP

INSTITUCIONAL

Serviço Social atua pela inclusão de PCDs

O Serviço Social desempenha um papel crucial na promoção dos direitos das pessoas com deficiência (PCDs), atuando em diversas áreas para garantir que seus direitos sejam respeitados e implementados.

É o que comenta Flávia Lopes Augusto Sampaio, supervisora de Serviço Social do Seconci-SP, em artigo a respeito do Dia Nacional de Luta da Pessoa com

Deficiência, celebrado em 21 de setembro.

"Nós profissionais do Serviço Social atuamos de maneira efetiva na promoção e proteção dos direitos das pessoas com deficiência e contribuimos para criar um ambiente inclusivo e igualitário, garantindo que seus direitos não sejam violados, que participem ativamente na sociedade e que tenham um atendimento com equidade,

visando uma sociedade inclusiva, sem capacitismo e preconceito", escreve Flávia.

[+ Confira o artigo](#)



Flávia Lopes Augusto Sampaio
Supervisora do Serviço Social do Seconci-SP

INSTITUCIONAL

Futuros psicólogos interagem com o Grupo de Apoio

O Grupo Social de Apoio do Seconci-SP recebeu em 11 de setembro um grupo de alunos de Psicologia da Faculdade das Américas (FAM). Os visitantes transmitiram aos participantes mais conhecimentos sobre saúde mental por um viés acadêmico contemporâneo, com dicas e sugestões de práticas em busca da preservação da saúde mental e da qualidade de vida, informa Flávia Sampaio, supervisora do



Serviço Social.

A iniciativa faz parte da parceria entre o Seconci-SP, por meio do Iepac (Instituto de Ensino e Pesquisa Armênio Crestana), e a FAM. Para o dr. Irineu Francisco Massaia, superintendente do Iepac, "esta parceria tem

se mostrado essencial para o avanço na capacitação de profissionais e no atendimento a pacientes, sempre com o foco na melhoria da assistência e na promoção da qualidade de vida".

[+ Leia mais](#)

Siga nas redes sociais  @SECONCISP 