

SAÚDE

Seconci-SP: combate ao colesterol alto deve envolver pais e filhos

A vida contemporânea, cada vez mais sedentária pelo uso intenso das telas, é um convite para doenças cardiológicas como o infarto, derrame e AVC (Acidente Vascular Cerebral). Para enfrentar este desafio, pais e filhos precisam estabelecer uma rotina de alimentação saudável e exercícios físicos.

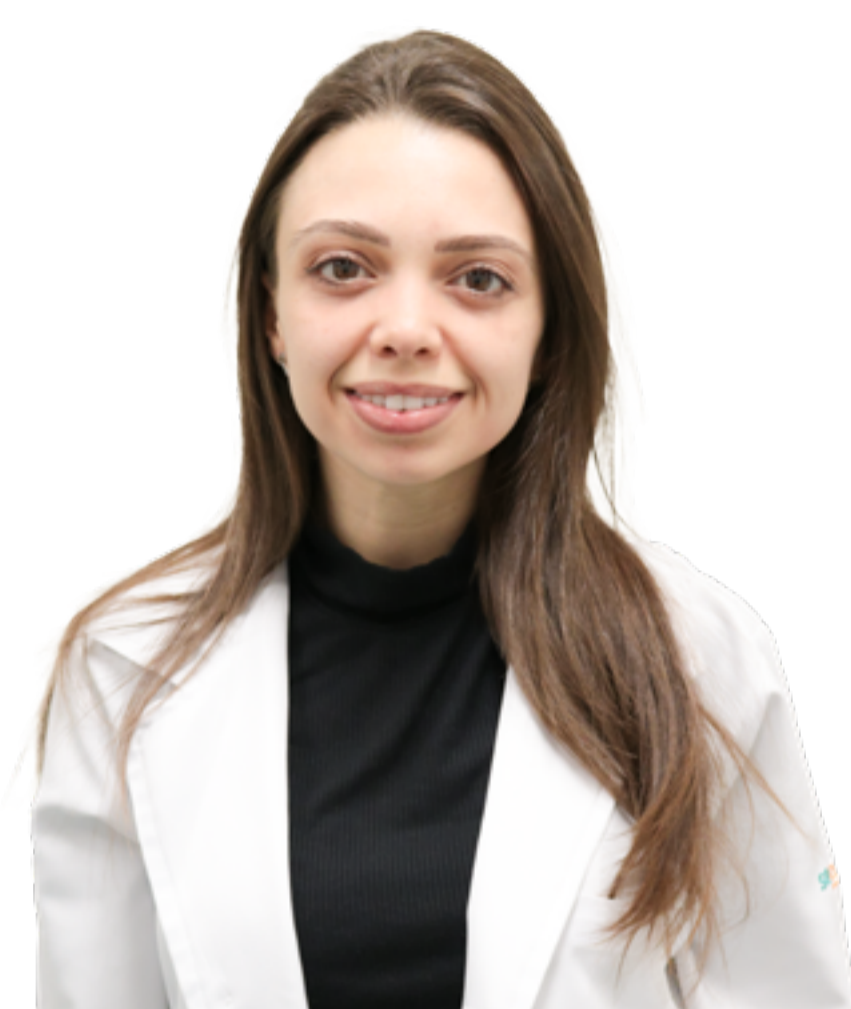
A recomendação é da dra. Giovanna Pianca, endocrinologista do Seconci-SP, por ocasião do Dia Nacional da Prevenção e Controle do

Colesterol (8 de agosto).

"Há dois tipos de colesterol: o ruim (LDL - Lipoproteína de Baixa Densidade), que acumula placas de gordura em artérias como as coronárias e as carótidas; e o bom (HDL - Lipoproteína de Alta Densidade), que retira o excesso de gordura do sangue e o envia para o fígado, onde é metabolizado e posteriormente expelido. Quando há discrepância entre esses dois tipos com aumento do LDL, a pessoa desenvolve dislipidemia, o chamado colesterol alto, caracterizado pelo excesso

dessa substância no sangue, com muito risco de entupir as artérias e provocar infarto e AVC", informa a especialista.

[+ Leia mais](#)



Dra. Giovanna Pianca
Endocrinologista do Seconci-SP

SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

Ishikawa lista quatro pilares da segurança do trabalho

Há quatro pilares fundamentais para o avanço da segurança do trabalho, especialmente na construção. Esses pilares são essenciais para reduzir acidentes e promover ambientes de trabalho mais seguros e produtivos.

As afirmações foram feitas por Haruo Ishikawa, membro do Conselho

Deliberativo do Seconci-SP, em live em 26 de julho, por ocasião do Dia Nacional de Prevenção de Acidentes do Trabalho (27 de julho).

Segundo Ishikawa, os pilares são: a observância da Norma Regulamentadora (NR) 18, sobre Saúde e Segurança do Trabalho (SST) na Indústria da Construção; as normas técnicas da

ABNT (Associação Brasileira de Normas Técnicas) sobre SST; campanhas de conscientização como Queda Zero e Choque Zero; e parcerias e ações regionais para informar sobre riscos e medidas preventivas.

[+ Leia mais](#)

GESTÃO PÚBLICA



Inaugurada mais uma unidade de saúde administrada pelo Seconci-SP

O Centro de Cuidados Continuados Integrados (CCI) Leste - Padre Antônio Luiz Marchioni "Padre Ticão", administrado pela

SAS Seconci-SP/OSS, foi inaugurado oficialmente em 29 de julho e recebeu a visita do prefeito de São Paulo, Ricardo Nunes, em 31 de julho.

Entre outros, participaram da solenidade de inauguração os secretários municipais Edson Aparecido (Governo), Luiz Carlos Zamarco (Saúde) e Sílvia Grecco (Pessoa com Deficiência), e Ozziel Evangelista de Souza, subprefeito de

Ermelino Matarazzo. Souza e Aparecido fizeram elogios ao trabalho do Seconci-SP.

O CCI Leste é um serviço inédito que objetiva a des-hospitalização e a recuperação global da pessoa com perda da capacidade funcional passível de recuperação e que necessita de cuidados.

[+ Leia mais](#)

Siga nas redes sociais @SECONCISP