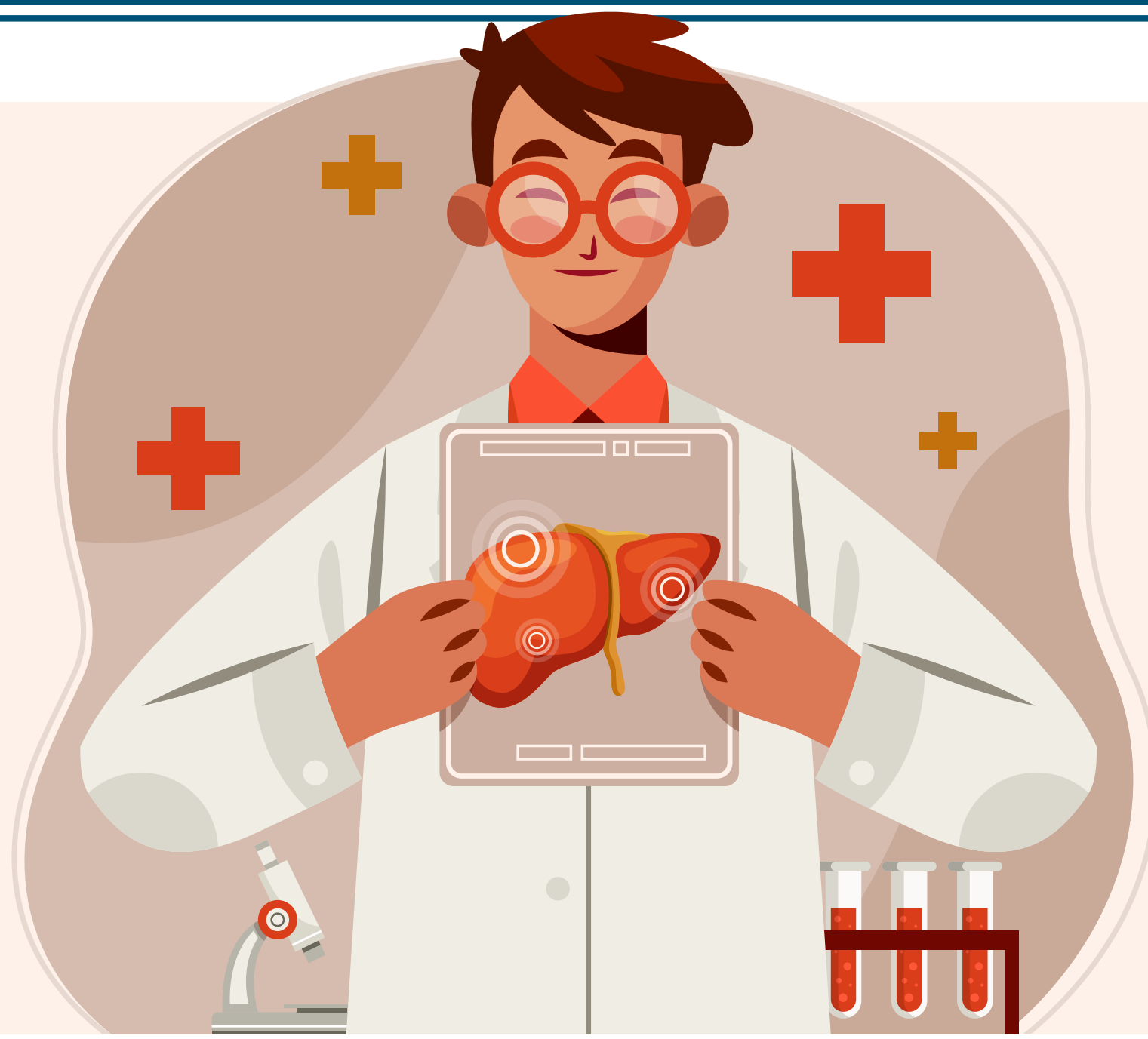


SAÚDE



Seconci-SP recomenda testagem para prevenir hepatites virais

Hepatites virais, inflamações causadas por vírus que atingem o fígado, podem ocasionar graves problemas como câncer e levar a óbito, se não forem diagnosticadas precocemente. Por isso, uma das melhores formas de prevenção é fazer a testagem regularmente. A boa notícia é que o Brasil é um dos poucos países do mundo que, por meio do SUS (Sistema Único de Saúde), fornece testes rápidos, sorologias e o tratamento para

qualquer forma e grau de lesão de hepatite.

As considerações são da dra. Dagmar Kistemann, clínica geral do Seconci-SP, por ocasião da campanha Julho Amarelo e do Dia Nacional de Luta Contra as Hepatites Virais (27 de julho).

"Estas hepatites são um grave problema de saúde pública, causadas principalmente pelos vírus A, B, C, D e E. A incidência desta doença só aumenta. As Hepatites B e C são silenciosas e, quando seus sintomas se manifestam, a saúde da pessoa já está gravemente abalada. Daí o cuidado em não se infectar, vacinar-se para prevenir a Hepatite B e fazer a testagem regularmente, ao menos uma vez na vida após os 45 anos de idade", afirma a médica.

Em artigo sobre o tema, Priscyla Reis Pagliuso Santos, enfermeira do Seconci-SP, relata que os principais sintomas são cansaço, febre, mal-estar, tontura, enjoo, vômitos, dor abdominal, pele e olhos amarelados, urina escura e fezes claras. Ela também descreve as características de cada hepatite e detalha os cuidados a serem tomados para preveni-las.

[+ Leia mais](#)

[+ Leia o artigo](#)



Dra. Dagmar Kistemann
Clínica geral do Seconci-SP



Priscyla Reis Pagliuso Santos
Enfermeira do Seconci-SP

SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

Instalações elétricas e antiquedas feitas dentro das normas evitam acidentes

Para evitar os acidentes de trabalho mais comuns na construção, como quedas e choques elétricos, não basta ter trabalhadores qualificados e conhecedores das normas de segurança. É preciso também dispor de instalações elétricas e antiquedas bem projetadas e feitas dentro das normas técnicas.

A recomendação é dos engenheiros José Bassili, gerente de Segurança Ocupacional do Seconci-

SP, e Gianfranco Pampalon, consultor de Saúde e Segurança do Trabalho (SST) da entidade, por ocasião do Dia Nacional de Prevenção de Acidentes do Trabalho (27 de julho).

"Dos acidentes de origem elétrica no país, 51% são choques e 24% são efeitos, como queimaduras, do impacto de arco elétrico ou arco voltaico (descarga elétrica contínua de alta corrente que flui através de um espaço de ar entre condutores). Daí a importância de um painel adequadamente projetado e a utilização de EPIs (Equipamentos de Proteção Individual), tais como protetores faciais e vestimentas de proteção

antitérmica", afirma Pampalon.

Segundo Bassili, a expectativa daqui para frente é de diminuição da ocorrência de quedas, após a recente publicação, em 3 de julho, pela ABNT (Associação Brasileira de Normas Técnicas), de duas normas técnicas sobre redes de segurança contra quedas e uma sobre guarda-corpos em obras.

[+ Leia mais](#)



José Bassili
Gerente de Segurança Ocupacional do Seconci-SP



Gianfranco Pampalon
Consultor de SST do Seconci-SP

Siga nas redes sociais  @SECONCISP 