

SAÚDE

Tratamento correto da asma possibilita vida normal ao paciente



Falta de ar ou dificuldades para respirar, tosse, chiado ou aperto no peito – estes são os sintomas da asma, uma doença crônica inflamatória dos brônquios. Mas para se ter um diagnóstico e tratamento corretos, é fundamental o acompanhamento médico periódico.

A recomendação é da dra. Marice Ashidani, pneumologista do Seconci-SP, por ocasião do Dia Nacional do Combate à Asma (21 de junho). Ela alerta que apenas 12% das 2 milhões de pessoas no Brasil tem a doença controlada.

A pneumologista explica que a asma precisa estar bem controlada para possibilitar ao paciente o desempenho de uma vida normal. "Por isso, não basta tomar a medicação: é necessário realizar uma reavaliação periódica. Mesmo que a pessoa não tenha sintomas, deve retornar ao médico ao menos uma vez por ano", explica.

Ter a asma controlada significa que o paciente desempenhe suas atividades sem esforço, está sem crises e não necessita de medicação de resgate, a chamada bombinha.

"É importante o paciente reconhecer que a doença não

está bem controlada ao usar com frequência a medicação de resgate, a bombinha com broncodilator; ao ter crises noturnas; ao sofrer limitação para as atividades rotineiras, e quando necessita buscar tratamento de urgência", afirma a dra. Marice.

[+ Leia mais](#)



Dra. Marice Ashidani
Pneumologista do Seconci-SP

CONSTRUÇÃO CIVIL

Seconci-SP participará do lançamento da Canpat Construção

A CBIC (Câmara Brasileira da Indústria da Construção) lançará a Campanha Nacional de Prevenção de Acidentes do Trabalho (Canpat) Construção 2024 no dia 20 de junho, às 10 horas, com transmissão pelo canal daquela entidade no Youtube.

Farão a abertura do evento virtual Antonio Carlos Salgueiro de Araujo, membro do Conselho Deliberativo do Seconci-SP e presidente do Seconci Brasil; Haruo Ishikawa, membro do Conselho Deliberativo do

Seconci-SP e vice-presidente de Relações Capital-Trabalho do SindusCon-SP; Ricardo Dias Michelin, vice-presidente de Política de Relações Trabalhistas da CBIC; Rogério Silva Araújo, secretário substituto de Inspeção do Trabalho do Ministério do Trabalho e Emprego; e Katyana Aragão, gerente de Relações Integradas de Saúde e Segurança do Departamento Nacional do Sesi.

A seguir haverá um painel sobre o tema "Impacto das Normas Regulamentadoras

na Gestão de Segurança e Saúde no Trabalho na Indústria da Construção". Dele participarão José Bassili, gerente de Segurança Ocupacional do Seconci-SP; Antonio Pereira do Nascimento, auditor Fiscal do Trabalho, e Katyana Aragão. Serão abordadas as principais mudanças ocorridas nas Normas Regulamentadoras (NRs) 10, 12, 18 e 35, e seus reflexos.

[+ Inscreva-se](#)

[+ Leia mais](#)

Siga nas redes sociais  @SECONCISP 