

## SAÚDE



## Cuidar da boca é relevante para a saúde em geral

**C**uidar da saúde bucal é fundamental para o bem-estar geral da pessoa.

Esse cuidado não se resume apenas a ter um "sorriso bonito", e sim se refere à qualidade de vida e à saúde em geral, afirma o dr. Ricardo Lopes de Souza Junior, dentista do Seconci-SP.

"A boca desempenha um papel crucial na alimentação, na fala e na interação social, além de ser um reflexo da saúde do corpo como um todo. Assim, cuidar adequadamente dessa parte do corpo previne uma série de problemas e garante uma vida saudável", reforça o dr. Souza.

Segundo estudo recente do Instituto Brasileiro de

Geografia e Estatística (IBGE), apenas 53% dos brasileiros utilizam fio dental, escova e creme dental regularmente, e 89% da população realizam a higienização da boca menos de duas vezes ao dia.

O dentista explica que uma boca higienizada é um ambiente menos propício para o desenvolvimento de cáries, mau hálito, gengivite (inflamação na gengiva), periodontite (infecção no osso que pode levar à perda de dentes) e outras doenças bucais. Sem cuidados adequados, a pessoa pode chegar a ter estas e outras complicações sérias, como perda de dentes, infecções, problemas de saúde sistêmicos como diabetes e cardiopatias, complicações

na gravidez, herpes bucal e doenças como Covid-19.

O Seconci-SP oferece atendimento ambulatorial odontológico em todas as suas Unidades. Além disso, dispõe de Unidades Móveis que podem ir até os canteiros de obras para um primeiro atendimento dos trabalhadores.

[+ Leia mais](#)



Dr. Ricardo Lopes de Souza Junior  
Dentista do Seconci-SP

## SAÚDE



Dr. Alexandre de Castro Costa, Médico Ambulatorial do Seconci-SP, durante a palestra

## Palestra sobre gestão da saúde no Ciesp Sorocaba

**O** Centro das Indústrias do Estado de São Paulo (Ciesp) Sorocaba, por meio do seu Núcleo de Segurança e Medicina do Trabalho e em parceria com o Seconci-SP, promoveu, em 28 de maio, a palestra "Gestão da Saúde dos Trabalhadores, visando a redução da sinistralidade, redução de acidentes e ações regressivas". O evento, realizado na sede do Ciesp Sorocaba, reuniu cerca de 50 profissionais das áreas de Recursos Humanos, e Segurança e Medicina do Trabalho.

A palestra foi ministrada pelo gerente Médico Ambulatorial do Seconci-SP, dr. Alexandre de Castro Costa, que destacou a necessidade de conhecer o ambiente de trabalho para fazer uma boa gestão da saúde dos trabalhadores.

"É importante que os médicos do trabalho conheçam o processo produtivo da empresa e também a população trabalhadora. A avaliação ergonômica dos processos e o levantamento do perfil epidemiológico ajudam na estratégia de ações para mitigar os acidentes do trabalho. Outro ponto

importante é levar conhecimento para os trabalhadores a respeito deste assunto", explicou.

Segundo Costa, o perfil epidemiológico delinea as particularidades da saúde dos colaboradores da empresa. "A partir desse estudo podemos levantar o sexo, a faixa etária dos trabalhadores e quais deles têm doenças crônicas como hipertensão e diabetes, entre outras. Com essas informações podemos controlar melhor as faltas, a produtividade e promover mais satisfação e engajamento no trabalho".

[+ Leia mais](#)

Siga nas redes sociais  @SECONCISP 