

INSTITUCIONAL



Ajude os atingidos pela catástrofe no Rio Grande do Sul

Seconci-SP, SindusCon-SP, Sinduscon-RS e CBIC (Câmara Brasileira da Indústria da Construção) convidam à participação na campanha SOS Chuvas – RS, do Sindicato da Construção daquele Estado, para ajudar os gaúchos, em especial a população de Porto Alegre e região metropolitana, afetada pela catástrofe climática.

As doações devem ser feitas por PIX para a

Associação Sul Riograndense da Construção Civil, CNPJ 92.973.718/0001-82, Banrisul (041), Agência 0015, C/C 06.0703040-0. O Seconci-SP e o SindusCon-SP fizeram uma doação conjunta para a campanha, que nesta semana passou a ser integrada também pelo Sintracon-SP (Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias da Construção de São Paulo) e pela Feticom-SP (Federações dos Trabalhadores na Indústria

da Construção e do Mobiliário do Estado de São Paulo).

O auxílio à população atingida pelas chuvas e enchentes foi decidido em reunião extraordinária da diretoria do Sinduscon-RS em 6 de maio. Além deste apoio, a entidade tomou outras decisões, como avaliar de que forma a engenharia pode colaborar para mitigar os estragos ocorridos.

[+ Leia mais](#)

SAÚDE

Doença Inflamatória Intestinal requer cuidados especiais

Diarreias frequentes, cólicas e problemas na evacuação são alguns dos sintomas de Doença Inflamatória Intestinal (DII) que requerem diagnóstico correto, tratamento e acompanhamento médico. O alerta é do dr. Moacir Augusto Dias, gastroenterologista do Seconci-SP, por ocasião da campanha Maio Roxo e do Dia Mundial da Doença Inflamatória Intestinal, em 19 de maio.

Segundo o especialista, a DII é composta por 2 tipos de patologias. A Colite Ulcerativa, que afeta o cólon e mais frequentemente o reto, e a Doença de Crohn, que

atinge qualquer parte do trato gastrointestinal. "A causa da DII não é totalmente conhecida, mas parece haver uma interação entre a suscetibilidade genética, o ambiente e o sistema imunológico intestinal", afirma.

Abster-se de bebidas alcoólicas e de tabagismo, manter uma dieta saudável desprovida de gorduras e com ingestão de frutas e verduras, fazer atividades físicas e ter um sono reparador são algumas das recomendações do dr. Dias.

Ele esclarece que fatores psicológicos como estresse não aumentam o risco de desenvolver DII, mas podem agravar o

estado do paciente que já as tem. Alerta ainda que a obesidade pode contribuir para a inflamação da mucosa intestinal, e na Doença de Crohn aumenta o risco de complicações.

O Seconci-SP dispõe de quase todos os exames laboratoriais necessários para o diagnóstico.

[+ Leia mais](#)



Dr. Moacir Augusto Dias
Gastroenterologista do Seconci-SP

Siga nas redes sociais  @SECONCISP 