

Saúde e Segurança do Trabalho

Seconci-SP lança
Campanha Choque Zero

O Seconci-SP está dando início à Campanha Choque Zero, de prevenção a acidentes causados por choques elétricos nas obras. Na construção civil, os acidentes graves e fatais provocados por choques são os terceiros mais frequentes. Correspondem a 20% dos acidentes nas obras, atrás daqueles causados por quedas de trabalhadores (28%) e quedas de materiais (24%).

A partir desta semana, as construtoras poderão baixar

cartazes da home do site do Seconci-SP, e afixá-los nas obras. Com o bordão "Choque elétrico: um risco que pode ser evitado!", os cartazes trazem advertências e recomendações baseadas na Norma Regulamentadora 10.

As palestras presenciais da campanha sobre prevenção a choques se iniciarão em maio pelas Regionais do Seconci-SP, terminando com um evento de encerramento e palestra na Unidade Central do Seconci-SP em São Paulo, em 25 de setembro.



As palestras nas Regionais serão ministradas em Campinas (14/5), São José do Rio Preto (5/6), Bauru (6/6), Piracicaba (26/6), Mogi das Cruzes (18/7), São José dos Campos (18/7), Santos (15/8), Ribeirão Preto (28/8) e Sorocaba (4/9). A data em Santo André ainda será definida.

[+ Leia mais](#)

Saúde

Não se medicar sem prescrição médica, seguir as orientações e os horários certos para tomar remédios e aderir ao tratamento até o final. As recomendações são de Nathalia Xavier de Almeida, supervisora de Farmácia do Seconci-SP por ocasião do Dia Nacional do Uso Racional de Medicamentos (5 de maio).

"A maioria das pessoas que tomam remédios sem prescrição médica o fazem por falta de conhecimento sobre as consequências dessa prática", comenta a farmacêutica. Ela alerta que a automedicação pode causar os seguintes danos, principalmente se praticada com frequência:

- **Alergias** – a ingestão de medicamentos com um ou mais de um princípio ativo podem causar até alergias que o paciente desconheça.
- **Intoxicação** – causada por se tomar superdosagem de determinado fármaco.
- **Problemas de saúde ou ineficácia do tratamento** – podem ocorrer por interação medicamentosa, quando o paciente ingere remédios que já usa continuamente com os da automedicação.
- **Dependência de determinado fármaco**, prejudicando a qualidade de vida da pessoa.
- **Criação de resistência a microorganismos como bactérias, vírus, vermes e parasitas.**

Para que o tratamento seja bem-sucedido, Nathalia recomenda seguir à risca a prescrição médica, evitando-se remédios ineficazes para seus sintomas; consumir a medicação na dose recomendada e nos horários prescritos; e proteger os remédios da luz, da umidade e do calor excessivo.

[+ Leia mais](#)



Nathalia Xavier de Almeida
Supervisora de Farmácia do Seconci-SP

ÚLTIMA
SEMANA

Inscrições
até 3 de maio

8º
Prêmio
seconciSP
DE SAÚDE E SEGURANÇA
DO TRABALHO

Parceria
SINDUS
CON SP

Realização
60
ANOS
Salvando Vidas. Construindo o Brasil.
seconciSP
Serviço Social
da Construção

Siga nas redes sociais @SECONCISP

Informativo Seconci-SP é uma publicação semanal do Seconci-SP - Serviço Social da Construção • Presidente: Maristela Alves Lima Honda; Vice-Presidente: José Antônio Marcondes Cesar; Vice-Presidente: Sergio Porto; Conselheiros: Antonio Carlos Salgueiro de Araujo, Antônio de Freitas Pereira, Flávio Amary, Haruo Ishikawa, João Claudio Robusti, José Edgard Camolese, Odair Garcia Senra e Vitor Bassan de Almeida • Sede: Avenida Francisco Matarazzo, nº 74, CEP 05001-000, São Paulo, SP • Tel.: (11) 3664-5050 • Edição: Setor de Comunicação – comunicacao.mkt@seconci-sp.org.br • www.seconci-sp.org.br

O Seconci-SP promove assistência social na forma da lei e da Convenção Coletiva. Não é plano de saúde.