

## Saúde



## Prevenir a hipertensão arterial requer exames periódicos

**A** hipertensão arterial, uma doença crônica caracterizada por níveis elevados e sustentados de pressão do sangue nas artérias, pode levar a hemorragias, AVCs (Acidentes Vasculares Cerebrais) infarto e óbito, se não for controlada. Por isso, todos os trabalhadores da construção e as pessoas em geral devem fazer exames preventivos periodicamente, mesmo que não tenham sintomas.

A recomendação é do dr. George Fernandes Maia, cardiologista do Seconci-SP, por ocasião do Dia Nacional de Prevenção e Combate à

Hipertensão Arterial (26 de abril). Segundo ele, apesar de toda a informação disponível para prevenir a hipertensão, grande parte dos casos atendidos pela primeira vez na Cardiologia do Seconci-SP é de pacientes que já apresentam a doença.

O dr. Maia explica que o Seconci-SP segue há muito tempo a recomendação básica das Novas Diretrizes Brasileiras de Medidas da Pressão Arterial Dentro e Fora do Consultório, lançadas pela Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) em 12 de abril. Segundo a SBC, 24% dos brasileiros sofrem de hipertensão.

De acordo com essas diretrizes, o diagnóstico definitivo de hipertensão arterial não deve considerar apenas os resultados obtidos nas medições de pressão realizadas em consultório, mas também incluir informações destas medições realizadas no dia a dia do paciente.

[Leia mais](#)



Dr. George Fernandes Maia  
Cardiologista do Seconci-SP

## Saúde e Segurança do Trabalho

## Conheça os cuidados de segurança com fôrmas e argamassadeiras

Os cuidados com a segurança em relação a fôrmas, escoramentos e argamassadeiras nas obras foram os destaques da segunda reunião virtual on line deste ano do Comitê Permanente Regional do Estado

de São Paulo (CPR-SP) da Norma Regulamentadora (NR) 18 – Saúde e Segurança do Trabalho (SST) na Indústria da Construção, em 16 de abril.

Em sua **apresentação**, o engenheiro mecânico Ruan Santana, destacou a importância do atendimento às Normas Regulamentadoras e ao treinamento do pessoal para garantir a

segurança no manuseio das argamassadeiras.

O engenheiro civil Jefferson Carlos da Silva mostrou em sua **apresentação** as boas práticas na montagem e desmontagem dos sistemas de fôrmas e de escoramento na execução de estruturas de concreto para edificações.

[Leia mais](#)

## Gestão Pública



## Unidades de Taubaté celebram aniversários

Com a presença de Felício Ramuth, vice-governador de São Paulo, o Ambulatório Médico de Especialidades (AME) Taubaté e o Serviço de Reabilitação Lucy Montoro Taubaté, administrados pelo Seconci-SP, comemoraram em 19 de abril os aniversários de 2

anos e 1 ano, respectivamente.

Participaram da cerimônia, entre outros, José Antonio Marcondes Cesar e Sergio Porto, vice-presidentes do Seconci-SP; dr. Paulo Quintaes, superintendente do Seconci-SP/OSS; dra. Jéssica Muniz, gerente médica

executiva ambulatorial corporativa dos AMEs e do Serviço de Reabilitação Lucy Montoro; e Ana Beatriz Palermo, diretora do Departamento Regional de Saúde (DRS) XVII de Taubaté.

[Leia mais](#)



**INSCRIÇÕES  
PRORROGADAS!**

**Até 3 de maio**

Parceria  
SINDUS  
CON SP

Realização  
60  
anos  
Salvando Vidas. Construindo o Brasil.  
seconciSP  
Serviço Social  
da Construção

Siga nas redes sociais @SECONCISP

Informativo Seconci-SP é uma publicação semanal do Seconci-SP - Serviço Social da Construção • Presidente: Maristela Alves Lima Honda; Vice-Presidente: José Antônio Marcondes Cesar; Vice-Presidente: Sergio Porto; Conselheiros: Antonio Carlos Salgueiro de Araujo, Antônio de Freitas Pereira, Flávio Amary, Haruo Ishikawa, João Claudio Robusti, José Edgard Camolese, Odair Garcia Senra e Vitor Bassan de Almeida • Sede: Avenida Francisco Matarazzo, nº 74, CEP 05001-000, São Paulo, SP • Tel.: (11) 3664-5050 • Edição: Setor de Comunicação – comunicacao.mkt@seconci-sp.org.br • www.seconci-sp.org.br

**O Seconci-SP promove assistência social na forma da lei e da Convenção Coletiva. Não é plano de saúde.**