

**O Consumo do Álcool**

**na**

**Construção Civil**



# Alcoolismo

**Alcoolismo** é o termo usado quando o indivíduo que bebe torna-se dependente do álcool.



## 1ª FASE - Ocasional

- O organismo começa a se acostumar ao uso do álcool. Fase social. Sem dependência química.

## 2ª FASE - Moderada

- A TOLERÂNCIA ao álcool aumenta e a dependência vai se instalando progressivamente. Ainda sem dependência química.

## •3ª FASE - Habitual

- A dependência química se torna evidente. A pessoa não tem mais controle do uso da substância, e sua vida psíquica, emocional, profissional, física vão deteriorando gravemente.

## **Sintomas clássicos:**

- **Tremores matinais**
- **Nervosismo**
- **Fraqueza**
- **Perda de apetite**
- **Náuseas**
- **Necessidade de beber**

# O que é Dependência Química?

É uma doença do cérebro, que acontece porque determinadas substâncias acionam o sistema de recompensa do cérebro que vai, com o tempo, se interessando somente pela sensação de prazer provocada pela droga.

**“Ela mexe com o sistema de recompensa da pessoa”**

*(relato do psiquiatra Daniel Barros)*

## **Senso Comum**

**Acham que as pessoas se tornam dependentes por mal caráter, porque são fracas e que não querem sair dessa condição por escolha.**

# Por que a Dependência Química acontece?



# A Dependência Química

É um grave problema de Saúde Pública, atingindo o indivíduo de diferentes maneiras, podendo levar à condições médicas graves, ao desenvolvimento de outros transtornos mentais e a própria morte.



## **Coração**

A cardiomiopatia (inflamação do músculo do coração) é comum em usuários de álcool.

## **Cólon/Intestino Grosso**

O câncer de cólon ou do intestino grosso vem sendo relacionado ao consumo de cerveja.

## **Vias aéreas**

Roncar é comum após a ingestão de bebidas alcoólicas à noite..

## **Órgãos sexuais**

Pode afetar a fertilidade e impotência sexual.

## **Fígado**

O fígado é responsável pela eliminação de 95% do álcool ingerido. Para os indivíduos que consomem 5 doses de bebida alcoólica por dia, o risco de cirrose hepática é 5 vezes maior do que aqueles não bebedores. As mulheres correm um risco ainda maior de cirrose hepática em comparação aos homens.

## Risco para Dependência

O desenvolvimento da dependência depende de alguns fatores como:

- a exposição precoce e/ou repetida;
- experiências de vida;
- Predisposições genéticas;
- Doenças psiquiátricas,
- Fragilidades pessoais (solidão, falta de relações significativas)
- O fácil acesso e custo mais baixo;
- Fatores sociais;
- Cultura (hábito em países em desenvolvimento);

# Alguns sinais da dependência

- Uso de muita frequência de uma substância, mesmo que isso acarrete consequências negativas;
- Costumam usar a substância muito mais do que planejavam;
- Tentar várias vezes consumir menos e não conseguir;
- Se esforçar para ter substância de novo;
- Exibir fissura ou seja desejo tão intenso de consumir que a pessoa pode não pensar em nada;
- Continua usando mesmo com sérios prejuízos no seu bem estar, profissões e relações afetivas estarem sendo prejudicadas pelo uso;

## ❑ Prejuízos no Trabalho

- Faltas
- Saídas frequentes
- Atrasos
- Baixa produtividade
- Imprudência
- Relacionamento com os colegas

## ❑ Prejuízos na Família

- Separação
- Agressão
- Relação com os filhos
- Dificuldade financeira

## ❑ Prejuízos Sociais

- Abandono de interesses sociais não ligados ao consumo de drogas;
- Mudança de companhias e de amigos;
- Mudança na aparência: emagrecimento e envelhecimento precoce;
- Isolamento Social;
- Redução de juízo de valores, crítica e moral.

Ocorrências dos efeitos negativos da dependência no cotidiano do trabalhador, entre eles os acidentes de trabalho, baixa produtividade, o absenteísmo e atrasos.

Além de conflitos, agressividade, isolamento, indisciplinas, fragilidade e ruptura de vínculo profissional e social.

- A necessidade de um atendimento mais humanizado.
- Os tratamentos são vários depende da gravidade da situação;
- Primeiro passo é reconhecer que existe o problema;
- A ajuda de profissionais da saúde é essencial e necessário para tratamento;

## ***ATUAÇÃO DO GRUPO DE APOIO E ORIENTAÇÕES AOS USUÁRIOS DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS DO SECONCI-SP”***

## Aspectos Metodológicos

O trabalho com Grupo Social de Apoio na Dependência é um instrumento de atuação **IMPORTANTE**:

Complementa o tratamento médico, contribui para melhora na qualidade de vida dos usuários, o resgate de autonomia e a promoção à saúde.

Colabora com o enfrentamento das questões sociais da dependência química, como: o isolamento, a discriminação, exclusão social, ruptura ou vulnerabilidade dos vínculos familiares e profissionais.

## Aspectos Metodológicos

Proporciona um aprendizado, por meio do estímulo das potencialidades humanas, do acolhimento, da troca de experiências, das orientações e do sentimento de pertencimento, entre outros.

E a pessoa, no contexto do grupo, encontra maior possibilidade de perceber a si mesmo e ao outro (“reação espelho”)

## **Grupo de Apoio e Orientação no Tratamento Ambulatorial para pessoas com Dependência Química**

**Seconci-SP**

Oferecer suporte, por meio de técnicas motivacionais e educacionais, para a adesão ao tratamento ambulatorial através do acesso à informação, à troca de experiências, e ações educativas.

Promover a saúde, estimulando a abstinência ou diminuição do uso de substâncias psicoativas.

Motivar a mudança de hábito/comportamento com o treinamento de habilidades sociais, ao enfrentamento de situações de riscos, discriminações e problemas do cotidiano.

Contribuir com os vínculos sociais dos usuários (familiares e profissionais, entre outros) e proporcionar a criação de novos vínculos, como apoio no seu tratamento e recuperação.

A equipe técnica de referência é composta pelos profissionais:

**Assistente Social, Médica Psiquiatra e Psicólogos**

O grupo possui suporte dos demais profissionais de saúde da Unidade Central do Seconci-SP e de profissionais convidados, quando necessário.

Não há uma estratégia única, é o aspecto da singularidade: cada paciente é único, ou seja, vários fatores devem ser levados em consideração no tratamento de usuários de substâncias psicoativas.

O tratamento para os participantes deve ser realizado em parcerias, inclusive com políticas públicas.

# Critérios para inclusão

- Vínculo cadastral na Unidade Central do Seconci-SP;
- Todos os sexos;
- Qualquer estado civil;
- Com idade igual ou superior a 18 anos;
- Todas as orientações sexuais, raças, etnia ou religião;
- Preferencialmente, em tratamento ambulatorial para dependência química na Unidade Central do Seconci-SP ou em outro local;
- Usuários de todos os tipos de substâncias psicoativas lícitas e/ou ilícitas.

Pode ser encaminhado pelas especialidades médicas da Unidade Central do Seconci-SP, por outros serviços, pelas empresas da construção civil, ou ainda, pode comparecer por procura espontânea.

O usuário é acolhido e orientado pelo setor de Serviço Social, que faz a sua inscrição.

Os grupos são realizados mensalmente.

Não há critério de alta para os usuários, pois trata-se de um grupo aberto, sendo uma das finalidades a permanência dele no Estágio de Manutenção.

- Permanência no Estágio de Manutenção
  - Evitar recaídas
- Abstinência ou redução do uso de substâncias psicoativas.

Há atendimento aos familiares pela equipe de referência.

Além dos atendimentos individuais, é oferecido aos familiares a possibilidade de participar do Grupo Social de Apoio (codependentes)

Os resultados obtidos com a práxis do grupo e dos encontros são avaliados, periodicamente, por meio de reunião da equipe e, anualmente, com o preenchimento do formulário de Avaliação de Reação, pelos usuários/familiares no último encontro do ano.

# O Grupo



## **CAPS – Centro de Atenção Psicossocial**



### **Precisa de encaminhamento ou agendamento?**

Não, todos os CAPS trabalham em regime de porta aberta.

### **Como é realizado o tratamento?**

A equipe multiprofissional, composta por psiquiatra, psicólogo, assistente social, enfermeiro, terapeuta ocupacional avalia o usuário e indica o tratamento adequado para cada caso.

### **Vou ficar internado (a)?**

Não, a internação hospitalar só é indicada em último caso, quando há intenso sofrimento psíquico e somente até quinze dias.

## HUB DE CUIDADOS EM CRACK E OUTRAS DROGAS (ANTIGO CRATOD)

Rua Prates, 165 - Bom Retiro, próximo a estação Luz



### **Precisa de encaminhamento ou agendamento?**

Não, para o usuário o atendimento é 24 horas por dia, de segunda à sexta-feira. Para orientação aos familiares, o atendimento de segunda a sexta-feira das 09:00h às 17:00h.

### **Como é realizado o tratamento?**

O HUB oferece consultas clínicas e psiquiátricas, além de grupos do CAPS.

### **Vou ficar internado (a)?**

Depende, primeiro é necessário a triagem e havendo interesse por parte do usuário e disponibilidade de vagas o mesmo poderá ser encaminhado a alguma comunidade terapêutica vinculada ao serviço, no entanto, há outras formas de tratamentos prestadas pelo serviço, como indicação de CAPS, por isso, é necessária avaliação individual.

## 136 Disque Saúde



O usuário pode ter orientações sobre como parar de fumar, encaminhamento para tratamento do tabagismo.

### **Horário de Atendimento**

O Disque Saúde 136 funciona 24 horas, mas para o cidadão falar diretamente com o atendente, a ligação deve ser feita de segunda-feira a sexta-feira, das 8h às 20h, e aos sábados, das 8h às 18h, fora desses horários, as informações são gravadas.

O telefone também recebe reclamações, denúncias e sugestões sobre o serviço prestado pelo SUS.

# Obrigada!

**Flávia Lopes Augusto  
SAmpaio**

**seconciSP**