



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

CURSO DE FORMAÇÃO

CUIDADOR DE IDOSO

ATUAÇÃO DOMICILIAR

REALIZAÇÃO

seconciSP
Serviço Social
da Construção





CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

OBJETIVO

Capacitar profissionais para o cuidado de idosos em sua rotina com dignidade e respeito, preservando e valorizando a sua convivência social, autonomia e protagonismo.

REQUISITOS BÁSICOS

Ter no mínimo 18 anos e ensino fundamental completo.

CARGA HORÁRIA

160 horas entre conteúdo teórico e atividade prática

Início das aulas: 17 de setembro/19

Encerramento: 13 de dezembro/19

Aulas às 3^{as}, 4^{as} e 6^a feiras - das 13h30 às 17 horas

MÓDULO I: PROFISSÃO CUIDAR 26 HORAS - 7 DIAS

Ética

Apresentação pessoal e imagem profissional

O espaço do outro

O processo de cuidado

Saúde em sua visão ampliada

Comunicação interpessoal

Diferença entre cuidar de criança e de idoso

Saúde e segurança do trabalho



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

MÓDULO II: O OLHAR PARA A PESSOA IDOSA **30 HORAS - 7 DIAS**

Sobre envelhecer: autonomia, protagonismo, valor e respeito
Direito
Mitos sobre o envelhecimento
Escuta e acolhimento
Rede de Apoio

MÓDULO III: ATIVIDADES E ROTINA **10 HORAS - 4 DIAS**

Plano diário
Ferramentas lúdicas

MÓDULO IV: TÉCNICAS DE CUIDADO **40 HORAS - 14 DIAS**

Higiene oral e corporal
Cuidados com a pele
Alimentação, hidratação e sono
Cuidados com medicamentos de rotina
Imunizações
Prevenção de úlceras por pressão
Mobilização: uso de bengala, cadeira de rodas e andador
Sinais de alerta
Prevenção e redução de riscos aos acidentes

MÓDULO V: PRÁTICA DE CUIDADO **50 HORAS - 14 DIAS**

Estágio supervisionado no Hospital Estadual Vila Alpina (HEVA)

